

ACTUALIDAD  
ED. AMBIENTAL

REPORTAJE  
PUBLICACIONES

NUESTRA FAUNA  
ACTIVIDADES

## DESTACADO

**ENTREVISTA A  
DOS  
EMPRENDEDORES**

6

**LOS MURCIÉLAGOS**

7

**PUEBLOS EN  
TRANSICIÓN**

9

**LIBRO:  
Castilla y León:  
paisajes desde  
el cielo**

10

**CONCURSO DE  
POESÍAS DE NEILA  
»  
ACTIVIDADES  
VERANO**

11



Llega el buen tiempo, las vacaciones y nos acercamos más a la naturaleza, a los pueblos...aprovecha este tiempo para redescubrir o descubrir de nuevo todo lo que los Espacios Naturales de Castilla y León te ofrecen: paisajes contrastados, fauna singular, formaciones vegetales de gran importancia, riqueza cultural y etnográfica; todo ello en cada uno de los múltiples Espacios que forman la Red de Espacios Naturales de nuestra Comunidad. Te esperamos.



# ACTUALIDAD

## Curso de Guía-Intérprete del medio natural

Nuestro Parque Natural tiene que mucho que enseñar, además de sus conocidas Lagunas Glaciares, alberga la cascada de "Costarbejales," hayedos y robledales, tradiciones, las cumbres que le bordean... todo un valioso patrimonio natural, cultural y etnográfico que desde la Casa del Parque se pretende conservar, poner en valor y mostrar.

Por ello nace la idea de programar un curso de guía-intérprete del medio natural, para formar a habitantes de la zona y conseguir diversos objetivos:

- Conservar y ayudar a descubrir el patrimonio de Neila.
- Promover nuevas iniciativas de empleo.
- Completar la oferta turística del Espacio Natural.

El curso se desarrollará en la Casa del Parque de Neila del 15 al 30 de junio, los martes, miércoles y jueves, en horario de 16:00 a 20:00.

Los módulos a impartir son:

- ☞ Interpretación del patrimonio
- ☞ Educación ambiental
- ☞ Medio natural
- ☞ Patrimonio cultural y etnográfico

## Fiesta de las tradiciones

La trashumancia; actividad ancestral que aportó múltiples beneficios a Neila, no sólo ambientales sino también socioculturales propios de una tradición pastoril que se remonta a miles de años.

Todos los años el primer sábado de julio se celebra una fiesta de recuperación de tradiciones que gira en torno a la trashumancia y la vida pastoril.

El evento comienza a las 9:30 recibiendo a los pastores y el rebaño en el barrio de San Miguel con cánticos tradicionales para los que regresaban de Extremadura, a continuación se conduce al rebaño hasta el paraje de la Cueva donde se realizan muestras de esquila, venta de lana y proceso de elaboración de ésta (lavado, cardado...) hasta que se convierte en hilo en la rueca; así como una pequeña demostración de marcaje de reses.

Se construyen chozos (cabañas con techumbre vegetal donde se refugiaban los pastores) del mismo modo que lo hacían nuestros antepasados. Existe también una muestra de utensilios propios de los pastores y de señales que se hacían en las orejas de las ovejas para diferenciarlas de las de otros rebaños.

También se ofrece una comida popular a la que puede asistir cualquiera previo pago de 8-9 euros, que consiste en la típica caldereta de cordero acompañada de migas y vino.

Para finalizar hay una serie de actos folklóricos: danzas, juegos, teatro...

Se trata de una fiesta de interés para conocer la realidad de la vida tradicional de los pueblos de montaña.

*"Es hijo de una estirpe de rudos caminantes,  
pastores que conducen a sus hordas de merinas  
a Extremadura fértil,  
rebaños trashumantes que mancha  
el polvo y dora el sol de los caminos".*

Antonio Machado "Por tierras de España" (1912)



# REPORTAJE



## LIMPIEZA SANA, HOGAR SANO

Nuestro hogar, nuestra casa, es nuestro bien máspreciado, no por las cosas que contiene si no por las personas que viven en ella, es el lugar dónde nos sentimos seguros y dónde está nuestro reino, pero en esa cotidianeidad no nos damos cuenta de la existencia de algunos peligros a los que nos exponemos debido al modo de vida actual.

### EL ENEMIGO EN CASA

En nuestras viviendas, existen multitud de productos químicos que pueden ser dañinos para la salud y para el medio ambiente. La cantidad de productos tóxicos que podemos encontrar en los hogares ha ido aumentando con el paso de los años y con el "avance" de la sociedad de consumo. Hasta hace unos años, las casas de nuestros padres, madres, abuelos y abuelas se limpiaban enteras con agua y jabón, ahora existe prácticamente un producto para cada cosa: limpiacristales, lavaplatos, fregasuelos, limpiabaños, desengrasante, desatascador, detergente para ropa blanca, de color y delicada, suavizante, abrillantador, limpiamuebles, antipolvo, desinfectantes, ambientadores, insecticidas y un largo etcétera.



La composición de estos productos engloba compuestos del tipo: tensioactivos, fosfatos, amoniaco, secuestrantes, sulfatos, alcohol, ácidos orgánicos, blanqueantes y otros componentes como perfumes, colorantes, conservantes...

La peligrosidad de estos elementos depende de su concentración y de la forma de exposición, la más común es por contacto durante su manejo. Sus ingredientes biocidas van a atacar no solo a los gérmenes objeto de la "limpieza" si no que indirectamente pueden provocar la irritación de la piel y las mucosas, alergias y dañar los pulmones de las personas que los utilizan. Más peligrosa todavía sería la ingestión accidental de estos, por lo que es fundamental mantenerlos fuera del alcance de los niños, en sus envases originales y bien identificados.

### CASA SOSTENIBLE, PLANETA SOSTENIBLE.

Por todo ello es necesario incluir el concepto de la sostenibilidad en el hogar y se puede hacer de una manera muy sencilla: **reducir el consumo de estos productos peligrosos y sustituirlos por productos naturales.**

Un uso más moderado y reducido de los "limpiadores y detergentes" disminuiría la exposición a estas sustancias en ambientes cerrados y la contaminación del planeta. Es necesario recordar que "No es más limpio quien más limpia, sino quien menos ensucia".

## PRODUCTOS DE LIMPIEZA ECOLÓGICOS

Desde hace unos años, cada vez son más frecuentes en el mercado los **productos ecológicos** para la limpieza del hogar, ofreciendo una buena alternativa al uso de los productos convencionales. Tienen la característica fundamental de ser biodegradables en un alto porcentaje y de tener un impacto menor sobre el ambiente que la competencia. Aún que son menos peligrosos y más recomendables, debemos seguir aplicando la filosofía del no derroche y el uso moderado.



Estos productos son cada vez más fáciles de encontrar y muchas marcas han comenzado a incluir criterios de sostenibilidad en sus procesos de fabricación.

Se pueden encontrar este tipo de productos en herbolarios y tiendas especializadas, pero también en grandes superficies y centros comerciales.

Los productos ecológicos, deben estar acreditados por un organismo de verificación externo que garantizan la veracidad de sus declaraciones ambientales, existen varios tipos de etiquetas ecológicas que siguen una misma normativa, pero para los productos de limpieza la más utilizada suele ser la

Etiqueta Ecológica Europea, los productos acreditados por este sello, tanto de limpieza como de otro tipo, se pueden consultar a través de la página web:

<http://www.eco-label.com/spanish/>

## HECHO A MANO

Pero si queremos dar un paso más en la sostenibilidad en nuestro hogar, podemos dar un paso atrás en el tiempo. No hay nada más simple y más barato que volver a los métodos de limpieza artesanos y tradicionales, que nos permitirán disminuir e incluso eliminar los tóxicos en nuestros hogares. La fórmula es muy sencilla, para la limpieza de una casa basta con cinco ingredientes básicos y fácilmente accesibles: **agua, jabón puro, vinagre, limón y bicarbonato sódico.**

- AGUA: Es el mejor limpiador y purificador que existe, es totalmente inocua, así como el recurso máspreciado.
- JABON PURO: Es una magnífica alternativa para los detergentes convencionales y la más tradicional, se puede usar en polvo, rallado, en escamas o diluido con agua.
- VINAGRE: El vinagre diluido en el agua puede servir para fregar suelos ya que funciona como desinfectante, como sustituto del suavizante de ropa y como blanqueante de las prendas con manchas amarillas.
- LIMÓN: El limón contiene aceites esenciales y bioflavonoides. Es antioxidante, quita las manchas y tiene un olor refrescante
- BICARBONATO: El bicarbonato es una sustancia alcalina, lo que significa que es capaz de disolver la grasa cuando se combina con agua. Se puede usar para limpiar los azulejos, manchas en alfombras y puertas del horno.





Alguna de las recetas “alternativas” para la limpieza diaria del hogar son:

- LAVAVAJILLAS Y SUELOS: Disolver tres cucharadas de jabón blanco rallado en un litro de agua y añadir media taza de vinagre de alcohol y el jugo de un limón.
- LIMPIACRISTALES: Limpiar primero con jabón puro y agua, después con una solución de una parte de vinagre con cuatro de agua.
- DETERGENTE PARA LAVADORAS: La alternativa natural es el jabón rallado. Aun así, el agua en si misma ya tiene un poder de limpieza muy importante, y el ajetreo de la lavadora va a hacer el resto. Con detergente o sin detergente las manchas hay que frotarlas, pero para la ropa de cada día “sucia” simplemente del uso, se puede lavar sin jabón con resultados satisfactorios. Hay que plantearse si el uso del suavizante es realmente necesario, en el caso de usarlo habría que utilizar una dosis mínima, inferior a la recomendada por el fabricante.
- SUELOS DE MADERA: Agua fría con un chorro de vinagre.
- LIMPIAMUEBLES: Quita el polvo con un paño humedecido. Para limpiar más a fondo usa una mezcla de 2 partes de aceite de oliva y 1 de vinagre.
- ABRILLANTADOR DE MUEBLES: Puedes fabricar un abrillantador natural mezclando el zumo de un limón con el doble de cantidad de aceite.
- SIN LEJÍA: Se puede sustituir por vinagre o bórax (esta sal mineral es un excelente e inocuo limpiador).

Estos son sólo alguno de los remedios caseros que podemos utilizar como alternativas en la limpieza. Pasamos la mayor parte de nuestra vida en ambientes cerrados, ya sea en casa o en la oficina, es importante que seamos conscientes del entorno que nos rodea y de la influencia que nuestras acciones van a tener a nivel global.

# ENTREVISTA

## De Madrid al cielo, pasando por Neila

Tenían idea de abandonar la ciudad, hasta que un día salieron pueblo donde vivir y crear su propio negocio. Eligieron Neila, casa y su negocio (Centro Turismo Rural-restaurante Rincón de Neila) y hoy en día viven en Neila, Conrado, Gema y su hija Daniela son una familia emprendedora que decidieron dejar sus trabajos y su vida en la ciudad y venirse a Neila y llevar otra forma de vida.



### ¿Cómo llegasteis a tomar la decisión de venir a un pueblo a vivir?

*En la ciudad se vive muy deprisa y se pierden valores y en las zonas rurales todo se recupera, la vida rural es calidad de vida.*

### ¿Qué tal fue la adaptación al pueblo de Neila?

*El comienzo es un poco duro, pero es más fácil un cambio de una capital al pueblo que viceversa. Hoy en día no lo cambiaríamos, a pesar de algún que otro tropiezo y la crisis que a todos nos afecta, estamos orgullosos con la decisión que tomamos en su día.*



### ¿Pensáis que el sector turístico está bastante desarrollado en el Espacio Natural?

*No, porque es una zona que se podría denominar como un diamante en bruto y falta mucho por pulir. Neila es una gran desconocida, no sólo a nivel nacional sino también dentro de la provincia de Burgos. Ya que Neila, una parte de su futuro tiene que ver con el turismo, se debería potenciar en mayor medida.*

### ¿Qué es lo que más os gusta de vuestro trabajo?

*El trato directo con el público y ver que has apostado por un entorno y un proyecto que a la gente les agrada y valoran, lo cual nos llena de satisfacción.*

### ¿Qué medidas pensáis que se deben fomentar para potenciar el turismo?

*Una de ellas sería proporcionar accesos en invierno a los visitantes, fomentar la "Neila blanca" con una serie de medidas: accesos de carreteras y servicios, de mantenimiento dando una garantía al visitante para que pierdan temores creados como quedarse aislados o encontrarse con problemas de regreso a sus casas. Crear empresas de turismo activo que fomenten actividades. Con la voluntad de la Casa del Parque, Ayuntamiento, Junta de Castilla y León y otras entidades, establecimientos del pueblo y voluntad popular de luchar por el futuro de nuestro pueblo que se ve seriamente afectado por un descenso de población.*



# NUESTRA FAUNA

## Murciélagos

En España existen 27 especies diferentes de murciélagos, pertenecientes a 3 familias, que son las siguientes:

**Rinolófidos.** Tienen una cola corta, integrada en la membrana de la ala, y cuando están en reposo la colocan sobre el lomo. Siempre están colgados ya que en el suelo se encuentran totalmente inválidos. Tiene la nariz con lóbulos carnosos, en forma de herradura. Cuando están colgados, se envuelven en su propia membrana alar. Todas las especies de esta familia son cavernícolas, viven en cavernas o grutas.

**Vespertiliónidos.** Cuando están en reposo, meten la cola en su abdomen. Estando en el suelo, pueden levantar el cuerpo, incluso correr y saltar con cierta rapidez. Habitan en arboles huecos. También existen especies cavernícolas.

**Molósidos.** También tienen la nariz sin lóbulos. La única especie de esta familia conocida en España es la del murciélago rabudo, que se caracteriza por tener una cola prominente, que mantienen extendida cuando se encuentran en reposo. Sus lugares más frecuentes son las grietas y los acantilados. Tiene las orejas largas y anchas, que sobresalen por delante de los ojos. Su hocico es largo y puntiagudo, ligeramente inclinado hacia delante.

**El Espacio Natural de las Lagunas Glaciares de Neila se caracteriza, además de por otros valores naturales, por poseer una de las más variadas poblaciones de murciélagos.**

A continuación se citan las 20 especies presentes en el Parque Natural:

### ORDEN QUIRÓPTEROS

#### Familia Rinolofidae

Murciélago grande de herradura (*Rinolophus ferrumequinum*)

Murciélago pequeño de herradura (*Rinolophus hipposideros*)

Murciélago mediterráneo de herradura (*Rinolophus euryale*)

#### Familia: Vespertilionidae

Murciélago bigotudo (*Myotis mystacina*)

Murciélago de oreja partida (*Myotis emarginata*)

Murciélago de patagio aserrado (*Myotis nattereri*)

Murciélago ratonero grande (*Myotis myotis*)

Murciélago ratonero mediano (*Myotis blythii*)

Murciélago de ribera (*Myotis daubentoni*)

Murciélago común (*Pipistrellus pipistrellus*)

Murciélago de borde claro (*Pipistrellus kuhlii*)

Murciélago de montaña (*Hypsugo savii*)

Nóctulo menor (*Nyctalus leisleri*)

Nóctulo gigante (*Nyctalus lasiopterus*)

Murciélago de huerta (*Eptesicus serotinus*)

Murciélago de bosque (*Barbastella barbastellus*)

Orejudo septentrional (*Plecotus auritus*)  
Orejudo meridional (*Plecotus austriacus*)  
Murciélago de cueva (*Miniopterus schreibersi*)

**Familia: Molossidae**

Murciélago rabudo (*Tadarina teniotis*)



Para orientarse utilizan la ecolocalización, método similar al radar, por el que el murciélago emite ultrasonidos por su boca o nariz, que rebotan en los objetos y se devuelven al animal proporcionándole información sobre distancias, tamaños, etc.

Para evitar la desecación se pasan el día en cuevas, grietas o paredes rocosas. Al caer la noche salen de ellas para cazar.

Las alas de los murciélagos facilitan la pérdida de humedad y calor para el animal. Este hecho hace que gasten más energía que otros mamíferos para mantener la temperatura de su cuerpo.

La mayoría de murciélagos europeos se alimentan de insectos. Este alimento escasea en invierno, por lo que deben comer lo máximo posible entre los meses de marzo y octubre, periodo donde tienen mayor actividad, para acumular la energía durante el invierno. En invierno se produce la hibernación, que dura hasta la primavera.

Esta actividad del murciélago se da gracias al llamado torpor, que consiste en que el animal deja de mantener su temperatura corporal y la iguala con la temperatura ambiente. Así consigue transformar la energía ahorrada en grasa.

Los machos buscarán refugios lo más frescos posibles para ahorrar más energía. Mientras que las hembras buscarán refugios cálidos para poder gestar y criar. Esto significa que machos y hembras viven separados durante todo el período de cría. Sólo se juntan en otoño para el celo.



# EDUCACIÓN AMBIENTAL

## Pueblos en transición

Los pueblos en transición surgen ante la previsible llegada de la escasez de petróleo y el aumento de las emisiones de dióxido de carbono y el consiguiente aumento del cambio climático.

La idea parte de un estudiante inglés de permacultura que la llevó a cabo en su localidad natal.

El objetivo principal de los pueblos en transición es dar a conocer modos de vida sostenibles y construir y promover la capacidad local de respuesta ante el futuro y sus desafíos.

Hoy en día este movimiento se ha ido extendiendo por todo el planeta, incluso ha llegado a nuestro país: Coín, en Málaga, Jérez de la Frontera, en Cádiz o Teo, en A Coruña, son algunos de los municipios que han comenzado a dirigir sus pasos hacia este nuevo modo de cultura sostenible.

Los participantes reducen su consumo de energía, el uso del coche, cultivan y compran comida local, construyen sus viviendas con materiales de la zona...

También, en algunas de estas localidades, se ha creado una moneda local que se emplea sólo en un ámbito cercano, provincial. Se trata de utilizar los recursos de la zona, realizar intercambios entre profesionales, personas individuales...de este modo, se favorece que las inversiones, la riqueza obtenida, se mantenga en la zona de origen.

*"Lo utópico es creer que es viable vivir cada vez con más y más en un planeta finito".*

*Carlos Taibo. Escritor y profesor de la Universidad Autónoma de Madrid*





# PUBLICACIONES

## *Libro: Castilla y León: paisajes desde el cielo.*

Éste se trata de un libro para viajar, para viajar con la imaginación, con los recuerdos... Félix y Rafael Navarro han recorrido a vista de pájaro diversos paisajes de nuestra Comunidad tomando fotografías de cada uno de ellos y plasmándolas en forma de libro.

Los paisajes recorridos se estructuran en los siguientes temas:

- Montañas, cumbres
- Paisajes de agua
- Bosques
- Paisajes rurales
- Paisaje y economía

Así desde bosques en otoño, montañas entre niebla, hoces de los ríos, campos de cereales o rebaños de ovejas van apareciendo entre las páginas y mostrando en muchas ocasiones imágenes imposibles de ver si no es desde el cielo.

Estas fotos, han servido para confeccionar una exposición que ha estado ubicada en la Casa del Parque de Neila los meses de abril y mayo, siendo muy bien acogida por los visitantes a la misma.

Para poder observar estos paisajes a simple vista la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León organiza una serie de viajes en globo, los próximos que van a tener lugar son:

9 y 10 julio	<b>Las Omañas-Río Luna</b>	León
16 y 17 julio	<b>Sabinar de Calatañazor-La Fuentona</b>	Soria
30 y 31 julio	<b>Sierras de Guadarrama-Ayllón</b>	Segovia
13 y 14 agosto	<b>Montaña Palentina-Las Tuerces</b>	Palencia
20 y 21 agosto	<b>Sanabria-Carballeda</b>	Zamora
27 y 28 agosto	<b>Sabinar de Calatañazor-La Fuentona</b>	Soria

Para más información: [www.patrimonionatural.org](http://www.patrimonionatural.org)

# ACTIVIDADES



## Concurso de poesías de Neila

Para acercar la naturaleza desde el arte se ha convocado desde la Casa del Parque de Neila un Concurso de poesías acerca del Espacio Natural de las Lagunas Glaciares de Neila, abierto a todos los participantes interesados.

Han resultado dos ganadoras en las dos modalidades propuestas:

- Adultos: Guadalupe Fernández de la Cuesta
- Infantil: Daniela Remón Enamorado

## Actividades infantiles verano 2011

8 j u l i o	<b>TALLER: PINTANDO LA CASA DEL PARQUE</b> Vamos a darle un poco de color a la Casa del Parque, pintando las bolas de la entrada. Piensa que vas a pintar relacionado con la naturaleza: árboles, animales, flores...	1 a g o s t o	<b>GLOBOFLEXIA (organiza CEAS)</b> Ven a realizar múltiples formas con globos.
13 j u l i o	<b>EXPOSICIÓN: NUESTRO BOSQUE</b> Entre todos vamos a hacer unos paneles sobre los bosques con diversos materiales, con todos haremos una exposición en la Casa del Parque para celebrar el año internacional de los bosques.	19 a g o s t o	<b>TALLER: COLLAGE “MI PUEBLO”</b> Puedes traernos fotos, recortes de revistas, periódicos...entre tod@s lo mezclaremos con dibujos y todo lo que se te ocurra.
22 j u l i o	<b>CUENTACUENTOS: ESTRELLAS</b> Un cuentacuentos nos contará historias bajo las estrellas, para disfrutar de la noche de verano.	22 a g o s t o	<b>PULSERAS DE CUERO (organiza CEAS)</b> Diseña y crea tus propias pulseras de cuero.
27 j u l i o	<b>TALLER: JUGUETES E INSTRUMENTOS MUSICALES</b> Con ayuda de los mayores podrás hacer tus propios juguetes (tirabeques...) o instrumentos (chiflos, carracas...)		<b>Todas las actividades darán comienzo a las 17:00 de la tarde y tendrán lugar en la Casa del Parque de Neila.</b> <b>Están dirigidas a niñ@s de entre 5 y 12 años.</b>



**Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila  
Iglesia de San Miguel s/n  
09679 Neila-Burgos  
Tlf.: 947-394909  
Email: [cp.lagunasneila@patrimonionatural.org](mailto:cp.lagunasneila@patrimonionatural.org)**